1. Cuando hacemos pruebas en la BD, los registros nuevos modifican los índices de los valores autoincrementales. Esto hace que después de un tiempo los registros no terminen quedando secuenciales. Queda desprolijo.

¿Cómo se puede hacer para reiniciar el autoincremental sin borrar los registros pre-existentes de la tabla?

O cada vez que haga el ingreso de un nuevo registro tengo que reiniciar el autoincremental?